

Aufgabe FE 1

A - X	Einfahren im Gebrauchstrab
X	Halten. Grüßen
X - C - M - F - A	Gebrauchstrab
A - X - A	Gebrauchstrab auf dem Zirkel
A - K	Ganze Bahn. Gebrauchstrab
K - X - M	Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern
M - C	Gebrauchstrab
C - X - C	Gebrauchstrab auf dem Zirkel
C - H	Ganze Bahn, Gebrauchstrab
H - X - F	Durch die ganze Bahn wechseln
F - A - K	Gebrauchstrab
K - E	Mittelschritt
E	Halten. 10 Sekunden Unbeweglichkeit
E-H-C	Anfahren im Schritt. C-M-F Gebrauchstrab
A-X	Im Gebrauchstrab auf die Mittellinie abwenden
X	Halten. Grüßen
Im Gebrauchstrab die Bahn verlassen	